

TÜCSÖK-LAK BÖLCSŐDE

(Férőhely: 74 fő)

1084 Bp. Tolnai Lajos u. 19.

T: 06-1-210-9372

tucsok-lak@bolcsode-bp08.hu

bölcsődevezető: Tóthné Sümegi Melinda



Megközelíthetőség:

BKV járművekkel

- 4-6 villamossal Megálló: Rákóczi tér
- 4 metróval Megálló: Rákóczi tér
- 99 busz Megálló: II. János Pál pápa tér
- 28-37 villamossal Megálló: II. János Pál pápa tér

Személygépkocsival

Az intézmény előtti területen a Bérkocsis utca illetve Tolnai Lajos utcában díj fizetés nélküli parkolást tudunk biztosítani, ha a szülő kéri délelőtt 8-8.30 óra között és délután 16.30-17 óra között. Az ingyenes parkolási lehetőséget a bölcsődében kell megigényelni.

Bölcsődénk alapfeladata

A bölcsőde olyan szolgáltató intézmény, mely alapellátás keretében alaptevékenységként napközbeni szakszerű ellátást, gondozást, nevelést biztosít a kisgyermek számára.

A bölcsődében szakszerű gondozó, nevelő munka folyik, mely tartalmazza azokat a nevelési, gondozási feladatokat, melyek biztosítják a gyermek testi, lelki, szellemi, értelmi, erkölcsi fejlődésüket.

Bölcsődébe helyette 20 hetes kortól vehetőek fel a kisgyermek 3 éves koráig. Ha a kisgyermek a 3. életévét betöltötte, de testi vagy szellemi fejlettségi szintje alapján még nem érett az óvodai nevelésre, akkor a 4. életévének betöltését követő augusztus 31.-ig továbbgondozható az intézményben.

Összegezve a bölcsődei alapfeladatok biztosítják, hogy a kisgyermek felkészüljenek a közösségi életre, valamint a szociálisan hátrányos helyzetben élő gyermekek felzárkózhassanak.

Helyzetkép

Bölcsődénk a Csarnok negyed és a Népszínház negyed közötti részen helyezkedik el. Térségünk átlagos fejlettségű területen található, ahol jellemzőek a 4-6 emeletes sűrűn beépített, közepes és jó állapotú bérházak. A lakosság összetételére a változatosság, a sokszínűség, a vegyes társadalmi rétegződés jellemző.

Kerületünkre jellemző a kisgyermek folyamatosan gyarapodó száma, ami köszönhető a gyed extrának, mely azt eredményezi, hogy a bölcsődénk igen jó kihasználtsággal tud működni.

Bölcsődénkben 74 férőhellyel rendelkezünk.

Kerületi adottságainkat tekintve valamennyi társadalmi rétegből származó gyermek megtalálható nálunk. Feladatunk az egészséges szociokulturális környezet megteremtése

illetve a gyermekek nevelése - gondozása során mindig figyelembe vesszük az egyéni szükségleteket és igényeiket.

Bölcsődénk bemutatása

Intézményünk a Tolnai Lajos és a Bérkocsis utca által határolt területen helyezkedik el. Kétszintes újjépítésű épület (2013-ban épült), mely nagyon jó fényviszonyokkal rendelkezik. A Tücsök-lak bölcsődénk 74 férőhelyes intézmény. 3 gondozási egységben 6 csoportszobában folyik a gyermekek szakszerű nevelése, gondozása. Egységenként 12-12 és 13-13 kisgyermek van elhelyezve. Egy-egy egységben négy szakképzett kisgyermeknevelő és egy technikai kisegítő személyzet látja el a napi feladatokat.

Az egységek külön életkor szerint különülnek el egymástól.

1 gondozási egység:

- Micimackó csoport
- Mókus csoport

Általában 13 hónapos kortól 19- hónapos korig vannak a kisgyermekek.

2 gondozási egység:

- Méhecske csoport
- Pillangó csoport

Általában 2,5 éves kortól 3 éves korig vegyesen vannak a kisgyermekek.

3. gondozási egység:

- Katica csoport
- Cica csoport

Általában 3 éves korú gyermekek vannak a csoportokba, akik már szeptember 1-től óvodába mennek.

Személyi feltételeink:

Az SZMSZ előírásainak megfelelően a Tücsök-lak bölcsődében 24 fő dolgozói létszám biztosított, amely 17 fő szakmai munkatárs és 7 fő egyéb munkatársból tevődik össze.

Megoszlás szerint:

- 1 fő Bölcsődevezető
- 1 fő Élelmezésvezető
- 15 fő Csecsemő és kisgyermeknevelő
- 2 fő Szakács
- 1 fő Mosónő
- 4 fő Technikai kisegítő

Az eredményes munkavégzés érdekében a kisgyermeknevelők és a munkatársak rendszeresen részt vesznek továbbképzéseken, személyiségfejlesztő tréningeken, továbbá a szakmán belül egyéni érdeklődésüknek megfelelő képzéseken. A megszerzett új információkat lehetőségeinkhez mérten alkalmazzuk a mindennapi munkánkban.

Tárgyi feltételeink

A bölcsődei csoportjainkban elhelyezett tárgyi feltételek a gyermekek nevelését-gondozását valamint a biztonságos szakmai munkánkat segítik elő.

Gyermekek által használt helyiségekben a gondozást elősegítő tárgyak, eszközök az életkoruknak megfelelő magasságban vannak felhelyezve.

➤ Gyermekeköltöző:

Akadálymentesített folyosóról nyílik, ahol színes, jelekkel ellátott öltözőszekrények vannak. Csoportonként a fali csempék változatos színűek, mely kellemes hangulatban fogadja a beérkező gyerekeket. Az öltözőben kihelyezett faliújság tájékoztatja a szülőket az aktuális információkról. A gyermekek kézimunkái (rajzok, festmények, ragasztott képek) és az ünnepeknek megfelelő díszítés színesíti az információs táblát.

Könnyen megközelíthető az öltözőből a csoportszoba illetve a fürdőszoba.

➤ Fürdőszoba:

Szorosan kapcsolódik a csoportszobához és az öltözőhöz. Innen üvegajtón keresztül rálátást biztosít a kisgyermeknevelőknek a csoportszobára. Felszereltségét tekintve 2 db gyerekmosdó felette tükör, 1 db beépített gyerekfürdőkád, 1 db pólózó asztal, 2 db gyermek wc, 1 db bili mosó, 1 db színes polcos akasztós szekrény, amin a jellel ellátott törölközők, pelenkák, poharak foglalnak helyet.

➤ Gyermekszoba:

Minden gyermekszobánk alkalmas 12-14 gyermek befogadására. A szobák berendezése hangulatos, megfelelnek a mai kor elvárásainak. A játékeszközök a gyermekek életkori sajátosságainak és egyéni fejlettségi szintjüknek megfelelő. A játékok minden tevékenységformához illenek, konstruáló játék, utánozó-szerepjáték, mozgásfejlesztő játék.

Két csoportszoba között az átjárhatóság megoldott, így a két szoba gyermekeire a kisgyermeknevelők jobban tudnak figyelni a gondozási folyamatok során. A teraszra közvetlen kijárat van a csoportszobából, ami megkönnyíti az udvarhasználatot.



➤ Játszóudvar:

Az udvar szabad mozgásteret és a szabad levegőn tartózkodást biztosít a gyerekek számára. Az udvar 80%-ban füves terület, ahol 2 db csúszda, 3 db homokozó és 1 db faház biztosítja a felhőtlen játékot. Nyári melegben vízpermetezőn keresztül hűsölhetnek a gyermekek, amit nagyon szeretnek.

A tűző nap ellen a homokozók felett 3 db árnyékoló van felszerelve, ami biztosítja az árnyékot a homokvár építéséhez és a homoktorta sütéshez.

Hatalmas területen triciklizni, motorozni, labdázni lehet, amihez a szomszédház tűzfalára festett kellemes színekkel tarkított kolibri madaras origami falfestmény biztosít jó hangulatot. A falfestményt által nem csak a mi udvarunk lett színesebb, hanem az itt lakók is kellemesebb környezetben élhetnek.



➤ **Só szoba:**

Bölcsődénk büszkesége a Parajdi kősből kiépített sószoba. A kb. 12 m² alapterületen 5 m² rácsos szerkezetbe 750 kg kőst és hangulatjavító világítást helyeztek el. A sótömbök felületéről a sórészecskék könnyen a légtérbe illetve onnan a légutakba jutnak, ahol kifejtik jótékony hatásukat. Javasolt légúti megbetegedések, allergiák, nátha, hörghurut, immunrendszer erősítésére. A gyermekek prevencióis céllal kora ősztől-tavaszig hetente 2 alkalommal 20 percet vesznek részt a sószobában történő játékos foglalkozásokon. Kiscsoportokban zenélnek, mesélnek, báboznak a kisgyermeknevelők a gyermekeknek. A gyermekek nagyon szeretik a só szobát, mert itt mindenkire kiemelt figyelem jut a kislétszám miatt.



➤ **Főzőkonyha:**

Az épület adottsága lehetővé tette számunkra, hogy saját főzőkonyhánk legyen, így helyben készítjük el az ételeket a gyermekeknek és a felnőtteknek.

2 szakácsnő és egy ételmezésvezető látja el a konyhai feladatokat. Az ételmezési szabályoknak megfelelően a gyermekek étlapjait a dietetikus, ételmezésvezető, gyermekorvos, intézményvezető együttesen állítják össze, nagyfokú figyelmet fordítva a különböző szakorvosi vélemények által alátámasztott más-más diétás étrendre. Az ételek megfelelnek az egészséges táplálkozás követelményeinek, energia és tápanyag beviteli, illetve ételmezési felhasználási ajánlásokat tartalmazó jogszabályban foglaltaknak. Intézményünkben napi 4-szeri étkezés biztosítunk a kisgyermek számára.

➤ **Egyéb helységeink**

Vezetői iroda, ételmezésvezetői iroda, konferencia terem, étkező, öltözők, mosoda, mosdók. Továbbképző termünket, mely 30-40 fő befogadására alkalmas maximálisan kihasználjuk. Itt kollégáink tréningjeit, továbbképzéseit, szülői értekezleteket, kézműves foglalkozásokat tartunk, sőt külsős személyek továbbképzéseire is helyet biztosítunk.

Bölcsődei nevelés-gondozás célja, feladata

Bölcsődénk hozzájárul a gyermekek harmonikus fejlődésének elősegítéséhez és figyelembe vesszük az egyéni sajátosságokat, melyek a gyermekek öntevékenységének támogatásával színvonalas, szakszerű gondozás és nevelés keretein belül biztosítunk.

Bölcsődénk sajátosságai

Igen nagy hangsúlyt fektetünk a zenei nevelésre, mely az érzelmi biztonság kialakulásában, anyanyelvi nevelésben fontos szerepet játszik. A zenei nevelés már a bölcsődébe kerüléskor kezdődik, melynek alapja az ének. Az ének bármely játéktevékenységhez tud kapcsolódni. Fontos, hogy mindig alkalomhoz illő legyen az ének kiválasztása. Ha tornázunk, vagy szerepjátékot játszunk, akkor ennek megfelelően válasszuk a hozzáillő éneket pl. "Süssünk, süssünk valamit..", amit főzőcskézés vagy homoktorta sütésénél tudunk énekelni. Egy dalt annyiszor énekelünk el, ahányszor a gyermek igényli, mert az ének ritmusa, hangzása ragadja meg a gyermeket és kelti fel érdeklődését, figyelmét.

Az egészség megőrzésére, mint bölcsődei feladatra is nagy hangsúlyt fektetünk. Fontos az egészségvédelem és a prevenció. Az egészségnevelés összetartozik a gondozással, a szomatikus, a pszichés, az érzelmi, az értelmi, akarati neveléssel, valamint a szociális fejlődéssel. Mindennapjainkban próbáljuk kialakítani az egészségügyi szokásokat, az egészséges életmódot, amelynek a jövőre nézve alapozó jellegük van.

Sajátos nevelési igényű gyermekek ellátása (SNI)

2015. szeptember 1. napjától Józsefvárosban bölcsődénk napközbeni ellátást biztosít a sajátos nevelési igényű gyermekek számára. Jelentős szempont volt az intézményünk kiválasztásánál, hogy az épületünk akadálymentesített és jól megközelíthető tömegközlekedéssel vagy egyénileg.

Bölcsődénk 6 fő SNI gyermeket tud fogadni, akiket integráltan az egészséges gyermekek között 2 csoportszobában helyeztünk el. A csoportszobák létszáma 10 fős ebből 3 fő SNI-s, 7 fő normál férőhely. Kiemelt feladatunkat ebben a gondozási egységben 5 fő kisgyermeknevelő végzi, akik elhivatottak a speciális szükségletű, fejlesztést igénylő gyermekek elfogadása terén.

Feladatunk a hátrányos helyzetű gyermekek esetében a hátrányok és következményeik enyhítésére való törekvés. Az egész napos tevékenység a különleges gondozási igény kielégítését szolgálja csoportos vagy egyéni formában. Az egyéni fejlesztések érdekében fejlesztő-tornaszobát alakítottunk ki, ahol heti rendszerességgel a foglalkozásokat a Fővárosi Pedagógiai Szakszolgálat VIII. kerületi Tagintézményének gyógypedagógusai vezetik.

Napirend

A jól megszervezett folyamatos és rugalmas napirend a nevelés-gondozás feltételeit teremti meg. Nagyfokú biztonságérzetet, kiszámíthatóságot nyújt a kisgyermekek számára. A napirenden belül az események követését úgy állítjuk össze, hogy az a gyermekek életkorának, fejlettségi szintjüknek megfelelően, valamint az adott évszagnak is helytálljon. A lehető legkevesebb várakozási idő legyen benne a gyermekek számára.

A kisgyermeknevelők munkarendje a gyermekek napirendje alapján készül el.

Nyári napirend

6.00 Bevétel- Szükség szerint fürdőszoba használata, szabad játék

- 8.00 Reggeli-ültetési sorrendben
- 8.30 Szabadjáték a szobában, jó idő esetében készülődés az udvarra, kimenetel
- 9.35 Tízórai
- 10.30 Nagy meleg esetén folyadék kínálása
- 10.55 Udvarról való bejövetel, fürdőszoba használata, ebédig szabad játék a szobában
- 11.30 Ebéd-ültetési sorrendben, kézmosás
- 12.00 Csendes pihenő
- 14.45 Ébredési sorrendben fürdőszoba használata
- 15.00 Uzsonna-ültetési sorrendben
- 15.30 Szabad játék az udvaron (szobában), folyamatos hazamenetel
- 18.00 Bölcsőde zárása.

Téli napirend

- 6.00 Bevétel /kézmosás, szükség szerint fürdőszoba használat/ szabadjáték
- 8.00 Reggeli /ültetési sorrendben/.
- 8.30 Szabadjáték a szobában.
- 9.35 Tízórai, készülődés az udvarra.
- 10.00 Szabad játék az udvaron, rossz idő esetén a szobában.
- 10.45 Bejövetel az udvarról ültetési sorrendben, vetkőzés, fürdőszoba használat.
Ebédig szabad játék a szobában.
- 11.20 Ebéd / ültetési sorrendben /
- 12.00 Csendes pihenő.
- 14.45 Ébredési sorrendben fürdőszoba használata.
- 15.00 Uzsonna / ültetési sorrendben /.
- 15.20 Szabad játék a szobában. Hazamenetel.
- 18.00 Bölcsőde zárása.



Bölcsőde kapcsolattartási formái

A folyamatos és kölcsönös tájékoztatást a kisgyermek fejlődéséről alapvetően fontosnak tartjuk, mert így lehet a kisgyermek nevelését személyre szólóan kialakítani és a családokat bevonni a hatékony munkánkba.

A tájékoztatás a kisgyermeknevelők részéről: őszinte, hiteles és személyes a gyermeki jogok tiszteletben tartása mellett.

Formális:

- Családlátogatás: Minden gondozásba vett gyermekhez előre egyeztetett időpontban ellátogatnak a kisgyermeknevelők, melyről írásos feljegyzést készítenek.
- Szülői értekezlet: Évente 2 alkalommal tartunk intézményünkben szülői értekezletet, melynek témái: „Óvodába megyek” „Bölcsődés leszek!”

Az „óvodába megyek” értekezletre meghívást kap minden évben a Koszorú napközi otthonos óvoda vezetője, hogy tájékoztatást nyújtson a szülőknek az óvodai beiratkozásról, óvodai életről. Mindig nagy létszámban vesznek részt a szülők ezen az értekezleten. A szülők visszajelzése alapján nagyon hasznos dolgokat tudnak meg az óvodai beiratkozással kapcsolatosan, illetve lehetőség van félelmeik eloszlatására és kérdéseik feltevésére.

A „bölcsődés leszek” minden év július hónapjában kerül megtartásra. Előző években nagy sikerrel volt megtartva, mert a felvett gyermekek szülei 90%-ban jelennek meg ezen az értekezleten, ahol lehetőség van a leendő kisgyermeknevelőkkel megismerkedni, beszélgetni, betekintést nyerni a majdani csoportszobába. Ezáltal már nem lesz idegen a beszoktatáskor való találkozás.

- Szülőcsoportos beszélgetések: A szülők igényeinek megfelelően évente kétszer tartunk ilyen formális összejövetelt a szobatisztasággal, önállóvá válással kapcsolatban. Szülőcsoportos beszélgetéseket csoportonként is szervezünk. Ilyenkor nem csak a mi általunk megadott témában beszélgetnek a szülőkkel a kisgyermeknevelők, hanem azokat a dolgokat is meg lehet beszélni, ami a napi gyermek bevételkor illetve kiadáskor idő hiányában nem megoldható. Sikeres és népszerű program, hiszen ilyenkor több idő van a megbeszélésre illetve a szülők tapasztalatcseréjére. Egyéni időpontok kérésére is van lehetőség, ahol a család egyedi problémájának megbeszélésére kerül.

➤ Nyíltnap

Kétszer tartunk egy évben nyíltnapot, gyermeknapkor és karácsonykor. Nagyon szeretik a szülők ezt a kapcsolattartási formát, mert a kötetlen beszélgetések kapcsán sokkal több és bizalmasabb információt oszthatnak meg a kisgyermeknevelőkkel. Nyílt napokon a szülők betekintést nyernek bölcsődei életünkbe. Ilyenkor szinte minden szülő rácsodálkozik a gyermekére, hogy a szabad játéktevékenység során milyen szépen játszik társaival, mennyi mindent tanult a gondozási műveleteknél, és szépen, fegyelmezetten ül az ebédnél.

➤ Házi gyermekorvos és a védőnő

Bölcsődénkben a kisgyermeknevelők figyelemmel kísérik a rábízott kisgyermek pszichoszomatikus fejlődését, felismerik az egészségtől eltérő változásokat, állapotokat. Ha a bölcsődébe járó gyermeknél esetleg probléma merül fel (pl.: a megszokottól eltérő viselkedést mutat, de nem ennek nem családi háttere van), akkor a szülők tudomásával és

az intézményvezető bevonásával a jelzőrendszeren keresztül felvesszük a kapcsolatot a területileg illetékes védőnővel illetve gyermekorvossal.

Informális:

- Napi beszélgetések reggel-délután a szülőkkel.
Reggeli bevételnél és a délutáni kiadásnál a szülő illetve a kisgyermeknevelők tájékoztatják egymást a kisgyermekről.
- Hirdetőtáblára kihelyezett információk.
Hirdetőtáblára minden fontos információt kihelyezünk, ami a bölcsődében várható lesz pl: ebédbefizetés, fényképezés, gyermeknap, ballagás, bölcsődei zárva tartás időpontjai, rovarirtás. Mindig az aktuális időpontoknak megfelelő a tájékoztatás.
- Internet:
Az interneten 2015. májustól a Józsefvárosi Egyesített Bölcsődék egységes honlapot készített, melyen a kerületben található összes bölcsőde részletes információi, bölcsődei jelentkezéshez szükséges dokumentációi, intézményi fényképei megtalálhatók. Minden intézményünk más ezért a szülők külön tudnak összehasonlítást végezni, hogy melyik intézményt válasszák kisgyermekéi számára. A felvételt kérő szülők 70%-ban az internet segítségével választanak minket.
- Üzenő füzet:
Kisgyermeknevelők vezetnek a gyermekről, mely folyamatos tájékoztatást nyújt a szülőnek a beszoktatás kezdetétől. Negyedévenként szülői tájékoztatót írnak a kisgyermeknevelők a gyermekek fejlődésével kapcsolatban. Nagyon szeretik a szülők olvasgatni a tájékoztatást és többen válasz formájában leírják az otthonukban történt változásokat, amik segítségek, útravalók kisgyermeknevelőinknek. Fontos szempontunk, hogy a feljegyzések konkrétak és egyénre szabottak legyenek.