

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök		
<b>Reggeli</b>	<b>(00480) Gyermekek</b>	Tejeskávé, Delma multivitamin, Teljes kiőrlésű kifli			Gyümölcstea, eFeF csirkemell sonka, Delma multivitamin, Kukoricás kenyér, Kaliforniai paprika			Gyümölcstea, Házi csirkemájkrém, Burgonyás kenyér, Hónapos retek			Gyümölcstea, Tojáskrém, Kukoricás kenyér, Paradicsom		
		Energia: 173,72 Kcal / 726,15 Kj			Energia: 161,19 Kcal / 673,77 Kj			Energia: 165,28 Kcal / 690,87 Kj			Energia: 176,58 Kcal / 738,10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,28 g	8,01 g	3,26 g	5,84 g	4,24 g	1,17 g	7,24 g	4,80 g	0,86 g	5,98 g	5,39 g	1,87 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	17,93 g	0,00 g	0,44 g	24,69 g	2,00 g	1,06 g	23,04 g	2,00 g	1,06 g	25,93 g	2,00 g	0,98 g	
<b>Tízórai</b>	<b>(00480) Gyermekek</b>	Happy day 100% gyümölcslé			Narancs			Körte			Kivi		
		Energia: 76,01 Kcal / 317,72 Kj			Energia: 41,41 Kcal / 173,09 Kj			Energia: 52,99 Kcal / 221,50 Kj			Energia: 60,90 Kcal / 254,56 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,09 g	0,00 g	0,00 g	0,60 g	0,20 g	0,00 g	0,40 g	0,30 g	0,00 g	1,00 g	0,60 g	0,00 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	18,20 g	0,00 g	0,01 g	8,50 g	0,00 g	0,01 g	12,00 g	0,00 g	0,01 g	11,30 g	0,00 g	0,01 g	
<b>Ebéd</b>	<b>(00480) Gyermekek</b>	Tejszínes spenótos tonhalas durumtészta, Körte			Csirkemell felfűjt, Petrezselymes újbungonya, Alma			Szívárványos pulykahúsos bulgur, Zöldalma			Csirke apróhús, Kefires tökfőzelék, Banán		
		Energia: 415,47 Kcal / 1 736,66 Kj			Energia: 377,88 Kcal / 1 579,54 Kj			Energia: 370,88 Kcal / 1 550,28 Kj			Energia: 449,69 Kcal / 1 879,70 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18,16 g	17,78 g	5,17 g	16,78 g	14,19 g	2,60 g	18,59 g	11,24 g	1,34 g	20,09 g	20,56 g	4,84 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	45,10 g	0,00 g	1,35 g	44,96 g	0,00 g	0,80 g	50,31 g	0,00 g	0,98 g	44,93 g	0,00 g	0,79 g	
<b>Uzsonna</b>	<b>(00480) Gyermekek</b>	Kockasajt, Delma multivitamin, Félbarna kenyér, Paradicsom			Tej, Túrós-kakaós csiga			Tej, Hajdú mozzarella sajt, Delma multivitamin, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka			Kakaó, Delma multivitamin, Kalács		
		Energia: 199,85 Kcal / 835,37 Kj			Energia: 340,99 Kcal / 1 425,34 Kj			Energia: 289,62 Kcal / 1 210,61 Kj			Energia: 263,42 Kcal / 1 101,10 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv





### Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

	7,47 g	8,94 g	4,05 g	11,95 g	18,01 g	6,30 g	13,75 g	13,88 g	6,32 g	9,06 g	8,84 g	5,09 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	22,14 g	0,00 g	1,41 g	32,37 g	9,99 g	0,46 g	27,08 g	0,00 g	0,81 g	36,07 g	9,04 g	0,64 g

.....  
Élelmezésvezető

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Honlapunkon megtalálható az aktuális étlap ételféleségként feltüntetett részletes allergén információja. Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

